


Mala šola ruščine – Skrivnosti ruske kuhinje (1. del)

 Tanja Andder in Janja Urbas

Tradicionalna ruska kuhinja = **Русская традиционная кухня** je takšna, kot je Rusija – bogata in raznolika. V njej se odražajo pisana ruska zgodovina, način življenja, ruski temperament in folklor, prepletena s pravoslavjem.

V današnji ruski kuhinji opazamo elemente različnih zgodovinskih obdobj, ki so zaznamovala Rusijo in Ruse. Tako se v njej kmečka (oziroma skupna slovanska) nota prepleta z elementi bojarskega obdobja, francoske in nemške kulinarike in sovjetskega obdobja.

Druga pomembna značilnost ruske kuhinje je raznovrstnost okusov in receptov, na kar vplivajo geografska razprostranjenost te največje države na svetu kot tudi vplivi sosednjih držav in narodov, ki danes mejijo na Rusijo in so nekoč pripadali Sovjetski zvezi.

V davnih časih je bila ruska kuhinja preprosta in enolična. Njene osnovne sestavine so bila žita (pšenica, ajda, rž, ješprenj, proso), stročnice (grah, čičerika), zelenjava, gozdni sadeži, gobe in divja zelišča. Še preden je prišel v Rusijo krompir, so kmetje kot osnovno prilogo pripravljali repo in različne vrste kaš, ki so priljubljene še danes. Prav tako še vedno ostaja najbolj priljubljena vrsta kruha rženi kruh = **ржаной хлеб**, ki je nepogrešljiv na ruski mizi. Osnovne sestavine ruske kmečke kuhinje nazorno povzema star pregovor = пословица (paslov'ica), ki se glasi: »**Щи да каша — пицца наша**« (šši da kaša pišša naša) = šči (=zeljna juha) in kaša – hrana naša.

Za pripravo toplih jedi je služila t. i. ruska peč = **русская печь** (russkaja peč'), ki so jo šele v času carja Petra Velikega nadomestili sodobnejši štedilniki. Ti so s seboj prinesli nove oblike posod (pekači, različne kozice in lonci). Prav Peter Veliki je zaslužen tudi za prihod krompirja v ruski vsakdan, medtem ko so ostala živila, brez katerih si danes težko

predstavljamo sodobno kuhinjo, prihajala v Rusijo z različnih koncev. Tako so, na primer, prek Grkov spoznali kvašeno testo, iz kitajske kuhinje so prevzeli danes najbolj priljubljen napitek – čaj, iz Bolgarije pa je prišla paprika.

Zanimivo in uporabno: besedo za krompir je ruščina prevzela neposredno iz nemščine in je moškega spola: **картофель** (kartofel'), pogovorno pa se uporablja beseda ženskega spola – **картошка** (kartoška).



Šči in kaša, kralja ruske kuhinje.

Vir slike: <http://hulinar.ru/2010/02/04/salnik/>.